



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MITCHEL URBANO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 53

Ritmo 04:07 100/m



CICLISMO

00 : 41 : 05

Velocidade média 29,21 km/h



CORRIDA

00 : 36 : 17

Ritmo 07:15 min/km



TEMPO

01 : 48 : 15



Colocação GERAL

182



Colocação FAIXA ETÁRIA

20

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **TRIAX/URCA ESPORTE CLUBE AHÚ**

